

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Наказом ХЛ №162
 від 02.12.2024 №158
 «Харківський ліцей №162»
 Харківської міської ради»
 Директор ХЛ №162
 Віта КUZУБ

План заходів
 комунального закладу «Харківський ліцей №162 Харківської міської ради»
 на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я
 в Україні на період до 2030 року

Найменування завдання	Найменування заходу	Строк виконання	Відповідальні за виконання
2 Формування та посилення лідерських якостей та рівня скоординованості	3 Проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я учасників освітнього процесу щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку та збереження психічного здоров'я та подолання стигми, деінституалізації Надання методологічного супроводу у створенні стратегій, програм та планів розвитку охорони психічного здоров'я в ліцеї	4 2024-2026 роки	5 Світлана МИТНІК, заступник директора з НВР, Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Світлана МИТНІК, заступник директора з НВР

Сприяти розвитку знань і навичок впровадження програм професійного розвитку фахівців	Впровадження у закладі заходів із профілактики психоемоційного вигорання. Проведення опитувань надавачів таких послуг згідно з опитувальником «Оцінка якості професійного життя»	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог
	1. Навчання практичних психологів, соціальних педагогів методам роботи з дітьми за програмою «Навички психологічного відновлення» від Всесвітньої організації охорони здоров'я та іншими програмами	2024-2026 роки	Світлана МИТНИК, заступник директора з НВР
	2. Підвищення кваліфікації педагогічних працівників, які мають спеціальну освіту	2024-2026 роки	Світлана МИТНИК, заступник директора з НВР
	3. Проведення курсів, разових занять та заходів із психоемоційної підтримки, занять із мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для учасників освітнього процесу	2024-2026 роки	Ольга КІСІЛЬ, заступник директора з ВР Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог, класні керівники 1-11 класів
	4. Надання психологічної службою послуг учасникам освітнього процесу, батькам, опікунам та членам родини здобувачів освіти, працівникам ліцею	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог

Впровадження заходів пріоритетних проєктів у межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як»	Впровадження заходів проєкту «Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти» в межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як»	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
	1 Проведення корекційних та розвивальних занять для дітей з особливими освітніми потребами	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
	2 Надання психологічної допомоги учасникам освітнього процесу, що мають статус ВПО	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
	Проведення просвітницьких та профілактичних заходів щодо протидії булінгу, кібербулінгу (цькуванню). Проведення заходів, спрямованих на розвиток у підлітків життєвих навичок із протидії булінгу та кібербулінгу в учнівських колективах	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
	Здійснювати інклюзивне навчання для дітей з особливими освітніми потребами, зокрема для дітей з психічними розладами.	2024-2026 роки	Аліна РУДАКОВА, заступник директора з НВР
	Забезпечення психо-соціальної підтримки на робочому місці (облаштування в закладі просторів для психологічного розвантаження, проведення тренінгів із самопомоги, проведення заходів з профілактики професійного вигорання).	2024-2026 роки	Анна ЛЮБАСЕНКО, заступник директора з ГР, Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог

Впровадження заходів та програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці	Організація та проведення просвітницьких та профілактичних заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я для учасників освітнього процесу	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
Підвищення обізнаності учасників освітнього процесу з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	Провіта учнівської молоді щодо важливості та можливості піклування про психічне здоров'я	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог, класні керівники 1-11 класів
Підвищення обізнаності учнівської молоді з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1 Проведення інтерактивних неформальних просвітницьких заходів для молоді	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог, класні керівники 1-11 класів
	Впровадження курсів за вибором із психічного здоров'я для педагогічних працівників початкової та середньої школи ліцею	2024-2026 роки	Аліна РУДАКОВА, Наталія РОМАНОВА, заступники директора з НВР
	Проведення лекцій, вебінарів, воркшопів з психології, психічного здоров'я, тренінгів з психоемоційного розвантаження	2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог

	Реалізація психологічного просвітницького проекту зі збереження ментального здоров'я «Азбука відносин. Моя сім'я від Я до МИ» Тематика заходів: «Психологічна підтримка дітей, підлітків та їх батьків під час воєнного стану в Україні та в інших кризових ситуаціях».	Щокварталу 2024-2026 роки	Оксана ШЕВЧЕНКО, практичний психолог Сергій ДУДЕЦЬКИЙ, соціальний педагог
--	---	--------------------------------------	--