



## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ, ЯКІ РОЗПОВСЮДЖУЮТЬСЯ ВОДНИМ ШЛЯХОМ



З настанням теплої пори року зростає загроза розповсюдження гострих кишкових інфекції, таких як гастроентероколіти, дизентерія, сальмонельоз, холера, черевний тиф, харчові токсикоінфекції та інші. Свою назву вони отримали тому, що мікроорганізми, які викликають захворювання, перебувають здебільшого у кишківнику людини, звідки виділяються у зовнішнє середовище, а потім із забрудненою водою або їжею потрапляють до травного тракту здорової людини, що призводить до появи нових захворювань.

Загрожує появі кишкових інфекцій також випадкове потрапляння води або полоскання рота при купанні в річках, озерах, ставках.

Характерними ознаками гострих кишкових інфекцій є нудота, блювота, діарея, загальна слабкість, підвищення температури тіла.

При появі клінічних ознак хвороби необхідно ізолювати хворого та негайно звернутися до лікаря, не вдаючись до самолікування.

Для попередження захворювання необхідно дотримуватись простих і доступних кожному правил:

- ❖ для пиття і приготування їжі при можливості використовувати бутильовану питну воду;
- ❖ обов'язково кип'ятити воду з колодязів та природних джерел;
- ❖ бажано кип'ятити воду з джерел централізованого водопостачання;
- ❖ суворо дотримуватись правил особистої гігієни – ретельно мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету;
- ❖ овочі, зелень, фрукти та ягоди необхідно добре мити під проточною водою та обдавати окропом;
- ❖ під час купання у відкритих водоймах не ковтати воду.



**Бережіть своє здоров'я та здоров'я близьких Вам людей!**

Пам'ятайте, що зберегти здоров'я Вам і Вашим рідним допоможуть  
дуже прості правила гігієни!!!

Державна установа «Харківський обласний лабораторний центр  
Держсанепідслужби України»